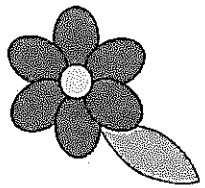

MENU ESTIVO

10 - 12 mesi

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Risotto alle verdure Uovo sodo oppure farinata al forno Fagiolini all'olio Pane e frutta fresca	Pastina al pomodoro Petto di tacchino/pollo al limone sminuzzato Zucchine spadellate Pane e frutta fresca	Pastina al pesto di basilico Polpette di merluzzo o pesce al forno Carote grattugiate Pane e frutta fresca	Straccetti di pollo o vitello sminuzzati Patate bollite Peperonata (piatto unico) Pane e frutta fresca	Crema di piselli con pastina/orzo Caciotta fresca o primo sale Pomodori e cetrioli Pane e frutta fresca
2° settimana	Pastina al pomodoro Tortino di ricotta e zucchine Cappuccio verde e/o viola julienne Pane e frutta fresca	Riso all'olio Polpettone/polpette di manzo Bieta al limone Pane e frutta fresca	Crema di verdure con pastina Bocconcini di pollo o tacchino dorati al forno sminuzzati Purè di patate Verdura cruda di stagione Pane e frutta fresca	Pastina al pomodoro Pesce al forno sminuzzato Zucchine Pane e frutta fresca	Pastina con ragù di lenticchie (piatto unico) Carote all'olio Pane e frutta fresca
3° settimana	Risotto ai porri Uovo sodo Verdura cruda o cotta di stagione Pane e frutta fresca	Pastina con crema di carote/zucchine Bocconcini di pollo o tacchino agli aromi Carote grattugiate Pane e frutta fresca	Pastina al ragù (piatto unico) Peperonata Pane e frutta fresca	Passato di verdura con pastina Stracchino o robiola Pomodori e cetrioli Pane e frutta fresca	Riso al pomodoro Pesce al forno sminuzzato Zucchine Pane e frutta fresca
4° settimana	Insalata di couscous tricolore (con piselli e pomodoro a dadini) (piatto unico) Carote spadellate Pane e frutta fresca	Risotto alle verdure di stagione Frittata Fagiolini al pomodoro Pane e frutta fresca	Pastina all'olio e Parmigiano/ Grana Straccetti di pollo o tacchino al forno sminuzzati Cappuccio verde e/o viola julienne Pane e frutta fresca	Pastina al pomodoro Robiola o primo sale o caciotta Insalata Pane e frutta fresca	Crema di zucchine con pastina/farro Pesce al forno sminuzzato Patate lesse Verdura cruda di stagione Pane e frutta fresca

Revisione 16/02/2026

A rotazione: frutta fresca di stagione omogeneizzata/tritata/schiacciata. La carne viene somministrata tritata per i bambini di 12-18 mesi . Tipo di pesce previsto: merluzzo, platessa, halibut, seppie

Frutta di stagione: albicocche, anguria, fragole, mele, melone, pere, pesche, susine, kiwi

Si informa che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più degli allergeni di cui all'Allegato II del Reg. UE 1169/2011, sia in forma di ingrediente, sia in tracce derivanti da cross-contamination. Per informazioni è possibile consultare l'elenco degli allergeni, presente presso il refettorio o sala mensa o segreteria, chiedendolo al personale addetto al porzionamento dei pasti.