MENU INVERNALE

10 -12 mesi

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1ª settimana	Pastina al pomodoro Frittata OPPURE farinata di ceci al forno Carote grattugiate Pane e frutta fresca	Risotto alle verdure Scaloppina di tacchino/pollo al forno sminuzzata Cavolfiore Pane e frutta fresca	Crema di piselli (o passato di verdure) + pastina/orzo Asiago Zucca al forno/ Purè di zucca Pane e frutta fresca	Spezzatino di vitello sminuzzato con polenta/ patate (piatto unico) Finocchi freschi o al forno Pane e frutta fresca	Pastina olio e Parmigiano/Grana Polpette di merluzzo/ pesce al forno sminuzzato Insalata mista Pane e frutta fresca
2ª settimana	Passato di verdura + pastina/farro Caciotta o robiola Finocchi freschi o al forno Pane e frutta fresca	Pastina al pesto invernale (broccoli) Polpettone/hamburger di manzo Carote spadellate Pane e frutta fresca	Pastina al pomodoro Pesce al forno o al vapore sminuzzato Spinaci spadellati Pane e frutta fresca	Crema di ceci con pastina (piatto unico) Insalata e radicchio Pane e frutta fresca	Crema di carote e porri + riso Spezzatino di pollo/ tacchino sminuzzato Purè di patate Verdura cruda di stagione Pane e frutta fresca
3ª settimana	Pastina al ragù di carne bianca (piatto unico) Broccolo all'olio Pane e frutta fresca	Crema di fagioli con pastina (piatto unico) Finocchi freschi o al forno Pane e frutta fresca	Crema di risi e patate Uova strapazzate Insalata mista Pane e frutta fresca	Passato di verdura + pastina/orzo Stracchino o robiola Bis di carote e patate Pane e frutta fresca	Riso al pomodoro Pesce al forno sminuzzato Purè di zucca Pane e frutta fresca
4ª settimana	Risotto con verdure di stagione Frittata al forno con verdure Carote al vapore Pane e frutta fresca	Pastina olio e Parmigiano/ Grana Straccetti di pollo/ tacchino al forno sminuzzati Bieta spadellata Pane e frutta fresca	Crema di zucca + pastina/farro Pesce al forno sminuzzato Patate lesse Verdura cruda di stagione Pane e frutta fresca	Pasta pasticciata/ al forno (piatto unico) Finocchi lessi Pane e frutta fresca	Crema di lenticchie (o passato di verdura) con riso Primo sale o caciotta Carote grattugiate e radicchio Pane e frutta fresca

Revisione 16/02/2026

A rotazione: frutta fresca di stagione omogeneizzata/tritata/schiacciata.

La carne viene somministrata tritata per i bambini di 12-18 mesi. Tipo di pesce previsto: merluzzo, platessa, halibut, seppie

Frutta di stagione: arance, clementine, mele, pere, susine, kiwi

Si informa che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più degli allergeni di cui all'Allegato II del Reg. UE 1169/2011, sia in forma di ingrediente, sia in tracce derivanti da cross-contamination. Per informazioni è possibile consultare l'elenco degli allergeni, presente presso il refettorio o sala mensa o segreteria, chiedendolo al personale addetto al porzionamento dei pasti.