



MENU ESTIVO

10 - 12 mesi



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	Risotto alle verdure Uovo sodo oppure farinata al forno Fagiolini all'olio Pane e frutta fresca	Pastina al pomodoro Petto di tacchino/pollo al forno sminuzzato Zucchine spadellate Pane e frutta fresca	Crema di piselli con pastina/riso/orzo Caciotta fresca o primo sale Carote julienne Pane e frutta fresca	Straccetti di pollo o vitello sminuzzati Patate bollite Peperonata Pane e frutta fresca	Pastina olio e Parmigiano/Grana Polpette di merluzzo o pesce al forno Pomodori e cetrioli Pane e frutta fresca
2° settimana	Pastina al pomodoro e ricotta Cappuccio verde e/o viola julienne Pane e frutta fresca	Riso all'olio Polpettone/hamburger di manzo Bieta al limone Pane e frutta fresca	Crema di verdure con pastina Bocconcini di pollo o tacchino al forno sminuzzati Purè di patate Pane e frutta fresca	Risotto/orzotto alle verdure di stagione Frittata Verdura di stagione Pane e frutta fresca	Pastina al pomodoro Pesce al forno sminuzzato Zucchine Pane e frutta fresca
3° settimana	Passato di verdure + pastina/riso/ orzo Uovo sodo Piselli in tegame Pane e frutta fresca	Pastina al pomodoro Prosciutto cotto s/p Carote julienne Pane e frutta fresca	Pastina al ragù Peperonata Pane e frutta fresca	Riso con carote in crema Pesce al forno sminuzzato Zucchine Pane e frutta fresca	Passato di verdura con pastina/riso Casatella o robiola Pomodori e cetrioli Pane e frutta fresca
4° settimana	Insalata di riso tricolore (con piselli e pomodoro a dadini) Carote spadellate Pane e frutta fresca	Pastina all'olio e Parmigiano/Grana Straccetti di pollo o tacchino al forno sminuzzati Fagiolini al pomodoro Pane e frutta fresca	Couscous con lenticchie in umido Cappuccio verde e/o viola julienne Pane e frutta fresca	Pastina al pomodoro Robiola o primo sale o caciotta insalata Pane e frutta fresca	Crema di zucchine con pastina/riso/farro Pesce al forno sminuzzato Patate lesse Pane e frutta fresca

Revisione 29/05/2022

Per la specifica degli ingredienti, e allergeni si prega di visionare il ricettario.

A rotazione: frutta fresca di stagione omogeneizzata/tritata/schiacciata, latte, yogurt

La carne viene somministrata tritata per i bambini di 12-18 mesi

Tipo di pesce previsto: merluzzo, platessa, halibut, seppie

Frutta di stagione: albicocche, anguria, fragole, mele, melone, pere, pesche, susine, kiwi