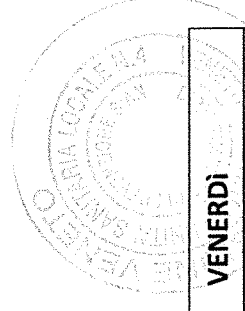
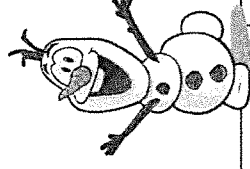


MENU INVERNALE

10 -12 mesi



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 ^a settimana	Risotto alle verdure Frittata OPPURE farinata di ceci al forno Carote grattugiate Pane e frutta fresca	Pastina al pomodoro Scaloppina di tacchino/pollo al forno sminuzzata Cavolfiore Pane e frutta fresca	Crema di piselli (o passato di verdure) + pastina/riso/orzo Asiago Zucca al forno/ Purè di zucca Pane e frutta fresca	Spezzatino di vitello sminuzzato con polenta/ patate Stuzzichini di finocchio, carote, sedano Pane e frutta fresca	Pastina olio e Parmigiano/Grana Polpette di merluzzo/ pesce al forno sminuzzato Insalata mista Pane e frutta fresca
2 ^a settimana	Passato di verdura + pastina/riso Caciotta o robiola Finocchi julienne Pane e frutta fresca	Pastina al pesto invernale (broccoli) Polpettone/hamburger di manzo Carote spadellate Pane e frutta fresca	Crema di zucca + pastina Spezzatino di pollo/ tacchino sminuzzato Purè di patate Pane e frutta fresca	Pastina e ceci Insalata e radicchio Pane e frutta fresca	Pastina pomodoro e ricotta Pesce al forno o al vapore sminuzzato Spinaci spadellati Pane e frutta fresca
3 ^a settimana	Passato di verdure + pastina/riso/orzo Uova strapazzate Piselli in tegame Pane e frutta fresca	Crema di fagioli con pastina Finocchi julienne o al forno Pane e frutta fresca	Pastina al ragù di carne Broccolo all'olio Pane e frutta fresca	Riso in bianco Pesce al forno sminuzzato Purè di zucca Pane e frutta fresca	Passato di verdura + pastina/riso/ orzo Casatella o robiola Bis di carote o patate Pane e frutta fresca
4 ^a settimana	Risotto con piselli Frittata al forno con verdure Carote al vapore Pane e frutta fresca	Pastina olio e Parmigiano/ Grana Straccetti di pollo/ tacchino al forno sminuzzati Bieta spadellata Pane e frutta fresca	Crema di lenticchie (o passato di verdura) con pastina/riso Primo sale o caciotta Carote julienne e radicchio Pane e frutta fresca	Pasta pasticciata/ al forno Finocchi lessi Pane e frutta fresca	Crema di zucca e carota + pastina/riso/farro Pesce al forno sminuzzato Patate lesse Pane e frutta fresca

A rotazione: frutta fresca di stagione omogeneizzata/tritata/schiacciata, latte, yogurt

Per la specifica degli allergeni, si prega di visionare il ricettario

La carne viene somministrata tritata per i bambini di 12-18 mesi

Tipo di pesce previsto: merluzzo, platessa, halibut, seppie

Frutta di stagione: arance, clementine, mele, pere, susine, kiwi

Revisione 29/05/2022