



TABELLA DIETETICA NIDO (6-12 MESI) C/O SCUOLA DELL'INFANZIA "I. SPES" - SESTO AL REGHENA

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina LUNEDI'	Frutta fresca frullata Crema di legumi con riso Sformato di verdure e uovo	Frutta fresca frullata Crema di verdura con orzo Formaggio	Frutta fresca frullata Pastina al pomodoro Sformato di verdure e uovo	Frutta fresca frullata Crema di verdure con riso Sformato di verdure e uovo
Spuntino di metà mattina MARTEDI'	Frutta fresca frullata Pastina al pomodoro Pollo o tacchino al forno purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di legumi con riso Sformato di verdure e uovo	Frutta fresca frullata Passato di verdure con orzo Pollo o tacchino al forno purea di patate	Frutta fresca frullata Pastina all'olio Macinato in tegame purea di verdure
Spuntino di metà mattina MERCOLEDI'	Frutta fresca frullata Pasta con polpettine di ricotta al sugo purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Pollo o Tacchino al vapore purea di patate	Frutta fresca frullata Pastina al ragù purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di legumi con orzo Formaggio purea di verdure
Spuntino di metà mattina GIOVEDI'	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina o orzo Vitello al forno purea di patate	Frutta fresca frullata Pastina all'olio Macinato in tegame purea di verdura	Frutta fresca frullata Riso in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina al pomodoro Tacchino al vapore purea di verdure
Spuntino di metà mattina VENERDI'	Frutta fresca frullata Semolino in brodo vegetale Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Pastina al pomodoro Pesce al vapore purea di verdure	Frutta fresca frullata Crema di legumi con pastina Formaggio purea di verdure	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina Pesce al vapore purea di patate