



TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE NIDO (12-36 MESI) C/O SCUOLA DELL'INFANZIA "I. SPES" - SESTO AL REGHENA

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Risotto con verdure Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con orzo o crostini Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Couscous con verdure e pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso con legumi o Tortino di miglio con verdure di stagione o Polpettone di legumi con patate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto fresco di basilico Petto di pollo/tacchino al forno con erbe aromatiche Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con pasta/farro Macinato in tegame Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di piselli con pasta/orzo Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pasta/farro Bocconcini di pollo/tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fettina di manzo alla pizzaiola Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con orzo Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Passato di verdure con pasta Hamburger di manzo Patate al prezzemolo Pane Frutta fresca di stagione	Pastina all'olio Frittata o uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto/orzotto alle verdure Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENEDI'	Pasta al pesto fresco di basilico Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di pesce o polpette di pesce con patate al prezzemolo Verdure crude o cotte Pane Frutta fresca di stagione