



**TABELLA DIETETICA NIDO (6-12 MESI) C/O SCUOLA DELL'INFANZIA "S. MARIA GORETTI" - PORDENONE**

| GIORNI                                        | SETTIMANE                                                                                                 |                                                                                                           |                                                                                                       |                                                                                                |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               | 1                                                                                                         | 2                                                                                                         | 3                                                                                                     | 4                                                                                              |
| Spuntino di metà mattina<br><b>LUNEDI'</b>    | Frutta fresca frullata<br>Crema di legumi con riso<br>Sfornato di verdure e uovo                          | Frutta fresca frullata<br>Crema di verdura con orzo<br>Formaggio                                          | Frutta fresca frullata<br>Pastina al pomodoro<br>Sfornato di verdure e uovo                           | Frutta fresca frullata<br>Crema di verdure con riso<br>Sfornato di verdure e uovo              |
| Spuntino di metà mattina<br><b>MARTEDI'</b>   | Frutta fresca frullata<br>Pastina al pomodoro<br>Pollo o tacchino al forno<br>purea di verdure            | Frutta fresca frullata<br>Crema di legumi con riso<br>Sfornato di verdure e uovo                          | Frutta fresca frullata<br>Passato di verdure con orzo<br>Pollo o tacchino al forno<br>purea di patate | Frutta fresca frullata<br>Pastina all'olio<br>Macinato in tegame<br>purea di verdure           |
| Spuntino di metà mattina<br><b>MERCOLEDI'</b> | Frutta fresca frullata<br>Pasta con polpettine di ricotta<br>al sugo<br>purea di verdure                  | Frutta fresca frullata<br>Passato di verdure con pastina<br>Pollo o Tacchino al vapore<br>purea di patate | Frutta fresca frullata<br>Pastina al ragù<br>purea di verdure                                         | Frutta fresca frullata<br>Crema di legumi con orzo<br>Formaggio<br>purea di verdure            |
| Spuntino di metà mattina<br><b>GIOVEDI'</b>   | Frutta fresca frullata<br>Passato di verdure con<br>pastina o orzo<br>Vitello al forno<br>purea di patate | Frutta fresca frullata<br>Pastina all'olio<br>Macinato in tegame<br>purea di verdura                      | Frutta fresca frullata<br>Riso in brodo vegetale<br>Pesce al vapore<br>purea di verdure               | Frutta fresca frullata<br>Pastina al pomodoro<br>Tacchino al vapore<br>purea di verdure        |
| Spuntino di metà mattina<br><b>VENERDI'</b>   | Frutta fresca frullata<br>Semolino in brodo vegetale<br>Pesce al vapore<br>purea di verdure               | Frutta fresca frullata<br>Pastina al pomodoro<br>Pesce al vapore<br>purea di verdure                      | Frutta fresca frullata<br>Crema di legumi con pastina<br>Formaggio<br>purea di verdure                | Frutta fresca frullata<br>Passato di verdure con pastina<br>Pesce al vapore<br>purea di patate |