



TABELLA DIETETICA AUTUNNO – INVERNO NIDO (12-36 MESI) C/O SCUOLA DELL'INFANZIA "S. MARIA GORETTI"- PORDENONE

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Crema di legumi con riso Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova sode o Frittata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata al forno o uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo /tacchino al forno con erbe aromatiche Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con pisello o Polpettone di legumi con patate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pasta/orzo Petto di pollo /tacchino al forno con erbe aromatiche Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Hamburger di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pasta/farro Bocconcini di pollo/tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù o Spezzatino di vitello con polenta/patate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di piselli o legumi con pasta/orzo Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Crema di verdura con orzo o farro Vitello al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Frittata o uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio e parmigiano Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno o al vapore Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Seppioline o pesce al forno con polenta Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione